

# TREC PONEY

**DIMANCHE 24 MARS 2013 - DE 9H A 17H (REPAS ET GOUTER INCLUS)**

Le TREC est une discipline créée, à la fin des années 1980, par les cavaliers d'extérieurs afin de mesurer les aptitudes de leurs chevaux.

Cette année, TREC poney vient d'être créée pour les enfants! Cette discipline est très complète: équilibre, direction, et vitesse sont nécessaires mais pas seulement, elle développe aussi l'autonomie, l'orientation, la confiance en soi, l'esprit d'équipe...



## Epreuves :

Ω Club poney B Equipe : cavaliers de moins de 12 ans sur poney A et B

Ω Club poney Equipe: cavaliers de moins de 14 ans sur poney B à D

Ω Club cadet Equipe: cavaliers de moins de 16 ans sur poney B à D



Pour participer les cavaliers doivent être titulaires d'une licence compétition et du galop 2

## PROGRAMME

**9h** Accueil des cavaliers autour d'un petit déjeuner.

**10h** Salle des cartes pour la 1<sup>ière</sup> équipe (15 minutes pour reconnaître un tracé de 5km)

**10h15** Départ de la 1<sup>ière</sup> équipe sur le Parcours d'orientation et de régularité (POR).

L'équipe est composée de 3 ou 4 cavaliers et d'un accompagnateur majeur, à pied, à vélo ou à cheval.

Au retour du POR, maîtrise des allures (10m au pas, 5m de transition, 15m au trot, 10m de transition, 20m au galop, 20m transition, 10m pas, 15m transition, 15m au galop)

**12h** Repas (Barbecue en cas beau temps)

**14h** Parcours en terrain varié composé de 10 difficultés (slalom, bordures maraichères...)

**16h** Gouter

**16h30** Remise des Prix, récompense pour chaque cavalier

INSCRIPTION :

Sur le site FFE