



Attention aux chevaux ! Oui, mais pourquoi ? Quelques conseils à l'attention des VTT

Version 0.2 - 5 décembre 2008
par A-F. Goffin



Promenade en forêt

Super, avec les copains on va passer un bon moment à faire du sport dans la nature.



Zut, un cheval sur le chemin, dépêchons nous de passer pour avoir le champ libre.

Aïe, des VTT, pourvu qu'ils ralentissent et que mon cheval n'ait pas peur !



Ce que perçoit mon cheval

Sauve qui peut ! Une bande de diables m'attaque pour me dévorer !



Que se passe-t-il dans sa tête ?

- Si l'on vous dit "Attention au chien", vous comprenez : "Il y a un chien dangereux qui risque de me mordre".
- Mais si l'on vous dit "Attention aux chevaux", il faut comprendre : "Les chevaux risquent d'avoir peur de moi et je ne dois pas les effrayer".
- Un cheval a peur car il voit, entend, ou sent des choses que nous ne remarquons pas, ou bien qu'il n'interprète pas comme nous,
- Un cheval qui a peur ne cherche qu'à s'enfuir loin du danger (vous), jamais à attaquer,
- Si son cavalier l'empêche de fuir, il y a de fortes chances que le cheval essaye de s'en débarrasser en le faisant tomber, puis il s'enfuira.



Quels sont les risques ?

- **Sachez que vous ne risquez rien tant que vous êtes à bonne distance,**
- **Les risques sont pour le cheval et son cavalier :**
 - Le cavalier peut tomber et se faire très mal : entorse, fracture, traumatisme crânien, atteinte à la colonne vertébrale, chute mortelle ...
 - Sans son cavalier, le cheval va s'enfuir et provoquer d'autres accidents, surtout s'il traverse une route,
 - Il risque de se blesser gravement et de devoir être abattu,
 - Avec son excellente mémoire il se souviendra toujours de sa frayeur et de ce qui l'a provoquée.
 - Il faudra du temps et de la patience à son cavalier pour lui faire oublier sa peur, donc encore des risques d'accident.



Que faire à l'approche d'un cavalier et de sa monture ?

- **Si vous arrivez face à eux :**
 - ralentissez votre allure et roulez au pas, même en descente,
 - mettez vous en file indienne,
 - au besoin arrêtez-vous si vous constatez que le cheval a peur,
 - restez très calme, sans gestes brusques,
 - parlez, le son de la voix le rassure,
 - gardez une distance de sécurité d'au moins un mètre entre le cheval et vous,
 - laissez le passer et repartez tranquillement.
- **Si vous arrivez derrière eux :**
 - ralentissez votre allure et roulez au pas, même en descente,
 - mettez vous en file indienne,
 - dès que vous êtes à portée de voix, signalez-vous "attention, vélo derrière, est ce que je peux vous doubler ?",
 - Assurez-vous qu'ils vous ont bien entendu,
 - si le cheval ou son cavalier ne vous entend pas arriver, ils risquent de prendre peur quand vous les doublez,
 - en doublant, gardez une distance de sécurité d'au moins un mètre entre le cheval et vous, un mouvement brusque, même involontaire, est toujours possible.





J'espère que ces quelques explications vous ont permis de mieux comprendre les chevaux et leurs peurs.

Si vous voulez en savoir plus, n'hésitez pas à interroger les cavaliers que vous rencontrerez au cours de vos promenades, ils seront ravis de vous parler de leur "noble conquête".