

# L'EQUITATION EN FRANCE



## Sport nature, sport éducatif, sport fun



*Le poney, le cheval, c'est le vivant, le chaud, le froid, le cycle des saisons, aux antipodes du tout numérique qui s'impose aujourd'hui.*

*Les familles apprécient l'équitation qui rend leurs enfants attentifs aux animaux, à la nature, aux autres, en leur offrant des moments et des souvenirs inoublables.*

*Ludique, éducative, nature, l'équitation est en phase avec les aspirations de nos concitoyens. C'est le troisième sport le plus pratiqué en France.*

### La Fédération Française d'Équitation assure une mission de service public.

- Elle a délégué au Ministère des Sports pour le développement des pratiques, la formation et la compétition.
- Elle est agréée par le Ministère de l'Agriculture pour contribuer à l'amélioration génétique du cheval en France.

La FFE propose aux clubs des projets pour chaque public de cavaliers. Elle initie les parcours d'apprentissage finalisés par les diplômes des Galops et les compétitions ouvrant sur les championnats de France, les concours internationaux et les Jeux Olympiques.

Fidèle aux valeurs de l'olympisme, elle développe le contact privilégié avec la nature et les animaux pour promouvoir l'harmonie des relations sociales, les bienfaits de l'activité physique et les valeurs du sport.

## Un atout pour l'éducation et la santé

### L'équitation

- favorise le respect des autres, de la vie animale et du milieu naturel,
- donne le goût de l'effort, de l'engagement et de la persévérance,
- contribue au bien-être physique des pratiquants.



## Un sport accessible

- 3<sup>e</sup> sport national et 1<sup>er</sup> sport féminin,
- 700 000 licenciés,
- 60 % d'augmentation de cavaliers en dix ans,
- 1 million de familles concernées par le cheval,
- Revenu médian des familles équitantes de 25 à 30 000 euros par an.



## Un atout pour l'emploi

- 25 000 emplois directs et 20 000 emplois induits essentiellement ruraux et non délocalisables dans 8 000 centres équestres,
- Une filière économique équilibrée, créatrice d'emplois non subventionnés,
- Le 1<sup>er</sup> employeur sportif privé en France.



*Le cheval, c'est trop génial !*

# L'ÉQUITATION EN FRANCE



## L'équitation en progrès constant

**L'équitation n'a cessé de progresser** depuis les années 1970, grâce à l'émergence du mouvement poney.

**Les diplômes d'Etat**, mis en place dès 1965, ont structuré les métiers de l'encadrement et développé les établissements équestres.

**La filière équestre sportive est ancrée dans le monde agricole** avec une réglementation et une fiscalité adaptées qui ont favorisé son développement.

## Une filière durable

**La progression continue** du nombre de cavaliers est le moteur de toute la filière. Plus il y a de cavaliers, plus il faut de chevaux, plus il faut d'infrastructures, de matériels et de services spécialisés. L'activité équestre draine ainsi des professions diverses et de nombreux emplois autour des équipements, des services, des soins. Les activités équestres contribuent à la **préservation des paysages et à la sauvegarde des territoires ruraux** en proposant une activité de proximité en relation avec la nature.

## L'engouement des Français

Selon la dernière enquête de 2011 de la TNS SOFRES, **2,2 millions de personnes montent à cheval ou à poney** et 14 millions de Français déclarent avoir l'intention de le faire. Les catégories socio-professionnelles des foyers de cavaliers sont réparties en 15% d'employés, 20% d'ouvriers, 22% de professions intermédiaires, 23% de cadres supérieurs.

## Le cheval médiateur

**Le centre équestre est un lieu de vie.** Il réunit autour d'une même passion des familles de tous les horizons et de tous les milieux. Tous les âges s'y croisent, enfants, adolescents et adultes. Le cheval permet à chacun de prendre ses responsabilités et de découvrir sa sensibilité. L'équitation est un atout majeur pour **les personnes en situation de handicap** ainsi que pour celles qui sont en **difficulté de relations sociales**. Tous trouvent dans la médiation avec le cheval une aide très bénéfique.

## Le projet éducatif de la Fédération Française d'Équitation

**Favoriser** une vie en société dans le respect des autres, de la vie animale et du milieu naturel.  
**Donner** le goût de l'acquisition et de la transmission des savoirs.  
**Promouvoir** les bienfaits des activités physiques et sportives.  
**Développer** le goût de l'effort et des satisfactions qu'il donne.  
**Valoriser** l'engagement et le sens des responsabilités.



*Le cheval, c'est trop génial !*

## La Fédération française d'équitation t'explique le poney

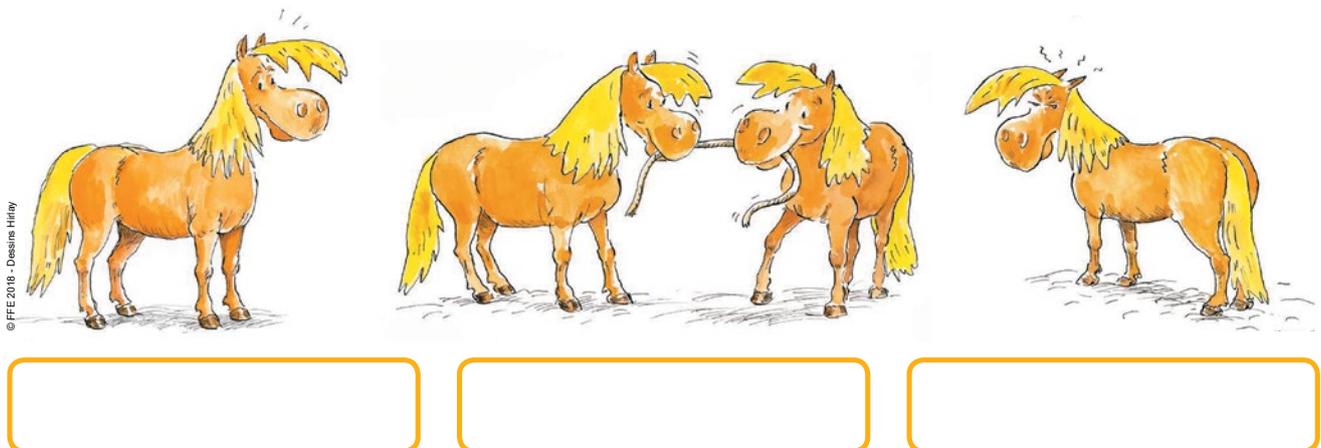
Le poney est un petit cheval. Les plus petits s'appellent des Shetland.

Ils n'aiment pas être tout seuls. Ils préfèrent être avec leurs copains. Ils sont très joueurs.

Ils aiment les enfants et les enfants aiment les caresser, les brosser et aussi les monter pour faire des tas de jeux tous ensemble.

Il suffit de les observer pour savoir comment ils se sentent.

**A ton avis, ces poneys se sentent-ils ?  
JOUEURS ? ATTENTIFS ? CONTRARIÉS ?**



### Tu es invité

Toi aussi, tu as envie de trouver ton ami poney ?

Alors va dans un poney-club près de chez toi aux Portes Ouvertes des **Journées du Cheval** les dimanches **9, 16 ou 23 septembre**.

Viens découvrir plein d'activités nature avec les poneys.

Demande à tes parents de trouver l'adresse d'un poney-club participant sur [ffe.com](http://ffe.com).

Réponses : 1 ATTENTIF - 2 JOUEURS - 3 CONTRARIÉ

# La Fédération française d'équitation te raconte le poney

Autrefois, dans les îles Shetland, on élevait des poneys pour les mines de charbon. En ce temps-là, tout le monde faisait la cuisine et se chauffait l'hiver grâce au charbon.

Les poneys étaient beaucoup plus petits que les chevaux, mais presque aussi forts. On les descendait sous terre pour aider les mineurs à tirer les chariots.

Et puis, sont venus les chariots à moteur. Les mineurs n'avaient plus besoin des poneys.

Alors, on les a lâchés dehors dans la nature. Ce sont les enfants qui s'en sont approchés, qui les ont caressés, qui les ont brossés et qui les ont montés.

Des Français les ont découverts dans les îles britanniques. Ils en ont ramené quelques-uns en France pour leurs enfants.

Aujourd'hui, dans les poney-clubs, ils vivent en petits troupeaux où ils se connaissent bien. Tous les enfants peuvent les monter entre copains et faire des tas de jeux avec eux.



## Tu es invité

Toi aussi, tu as envie de trouver ton ami poney ?

Alors va dans un poney-club près de chez toi aux Portes Ouvertes des **Journées du Cheval** les dimanches **9, 16 ou 23 septembre**.

Viens découvrir plein d'activités nature avec les poneys.

Demande à tes parents de trouver l'adresse d'un poney-club participant sur [ffe.com](http://ffe.com).

# SUPER HÉROS

Mario passe des heures sur sa console vidéo. Son objectif: battre ses records. Au point que Lola sa petite sœur a l'impression d'être fille unique. Et ça ne lui plaît pas du tout. Ce qu'elle aime, c'est partager des tas d'aventures au grand air avec plein d'amis.

Justement, ses copines du poney-club ont proposé à Max, leur moniteur préféré, de monter un tournoi « Super héros.»

Zoé, Lili, Romane, Charlotte, Lucie et Chloé sont toutes fières d'annoncer qu'elles ont trouvé un ami ou un frère pour le tournoi.

Pour Lola, c'est mission séduction. Justement Mario arrive au salon tout content.

- J'ai franchi le niveau 200 à Super Héros !

Ni une, ni deux, Lola se lance :

- Super ! Bravo ! Ca mérite un cadeau !

Grand sourire de Mario :

- Merci. T'es la reine des sœurs ! C'est quoi le cadeau ?



Grand sourire de Lola :

- Dimanche prochain au poney-club, tu seras mon héros pour le grand tournoi Super héros.

Impossible de résister. Mario dit oui.

- Tu vas voir, conclut Lola, on va devenir super héros pour de vrai. Je vais battre mon chrono sur les parcours à poney et tu as intérêt à trouver les énigmes et gagner les défis préparés pour les garçons ! Aussitôt dit, aussitôt fait. Et Mario de conclure :

- La prochaine fois, c'est moi qui monte le poney !



© FFE 2018 - Dessins Hirfy



## Tu es invité

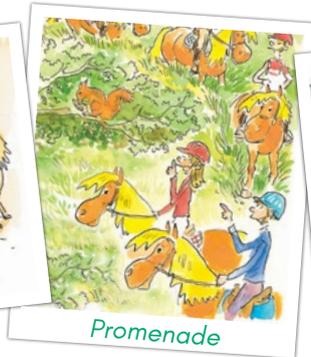
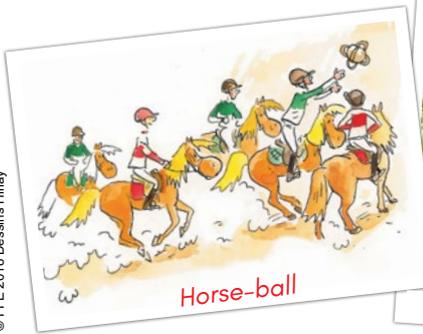
Toi aussi, tu as envie de trouver ton ami poney ? Alors va dans un poney-club près de chez toi aux Portes Ouvertes des **Journées du Cheval** les

dimanches **9, 16 ou 23 septembre**.

Viens découvrir plein d'activités nature avec les poneys. Demande à tes parents de trouver l'adresse d'un poney-club participant sur [ffe.com](http://ffe.com).

## QU'AIMERAIS-TU FAIRE À PONEY OU À CHEVAL ?

L'ÉQUITATION, C'EST PLUS DE 30 DISCIPLINES DIFFÉRENTES. FAIS LE TEST DE LA FÉDÉRATION FRANÇAISE D'ÉQUITATION POUR SAVOIR QUELLES ACTIVITÉS TE PLAIRAIENT.



Compte tes réponses IIII

♣	
♠	
♦	

**Pour toi une après-midi de vacances, c'est plutôt :**

- ♣ Me balader dans la forêt en famille
- ♠ Courir le plus longtemps possible
- ♦ Foot ou basket avec les copains

**Quel est l'animal à qui tu aimerais ressembler ?**

- ♦ Le chien parce qu'il aime jouer à rattraper la balle
- ♣ L'écureuil parce qu'il vit dans la forêt
- ♠ L'aigle parce qu'il domine les autres animaux

**Plus tard, tu voudrais être ?**

- ♠ Champion olympique
- ♣ Explorateur
- ♦ Buteur dans mon équipe

**Tu as gagné une place, tu choisis :**

- ♦ Un match au Stade de France
- ♠ Un Grand Prix de Formule 1
- ♣ Une entrée au château de Chambord

**Quelle est la qualité que tu préfères ?**

- ♣ L'attention aux autres
- ♦ Le sens du collectif
- ♠ L'envie de se dépasser

**Quelle encyclopédie t'intéresse le plus ?**

- ♦ Tout sur l'environnement
- ♣ Tout sur la Coupe du monde FIFA
- ♠ Tout sur les grands sportifs français

**En club de vacances, tu choisis :**

- ♠ Le bowling
- ♣ Le feu de camp
- ♦ Le tournoi de pétanque

**Sur ta tablette, tu choisis :**

- ♣ De regarder un documentaire
- ♠ De jouer en ligne avec tes copains
- ♦ De battre ton record à ton jeu préféré

**Quel est ton voyage préféré ?**

- ♠ Le marathon de New-York
- ♣ Une croisière aux Caraïbes
- ♦ Un week-end à Disneyland

**Qui aimerais-tu être ?**

- ♦ M'Bappé
- ♣ Robinsou Crusoué
- ♠ Teddy Riner

### LES SOLUTIONS

**Tu as une majorité de ♣**

Tu es plutôt nature. Tu pourras faire des promenades, des randonnées, de l'endurance et même du tir à l'arc à cheval ou des spectacles. Sais-tu qu'à hauteur de cavalier, on cueille plus facilement les mûres et les noisettes ?

**Tu as une majorité de ♠**

Tu es plutôt compétition. Tu pourras te lancer dans une des 30 disciplines équestres dont les 3 disciplines olympiques, le saut d'obstacles, le dressage et le concours complet. Sais-tu que le para-dressage est au programme des Jeux paralympiques pour les cavaliers en situation de handicap ?

**Tu as une majorité de ♦**

Tu es plutôt sports co. Opte pour les pony-games, des relais en équipe, pour le horse-ball, des matches avec un ballon à anses, ou pour le polo avec des maillets et des balles. Sais-tu qu'il y a aussi des catégories pour les poneys selon leur taille. Les plus grands sont pour les juniors.



### TU ES INVITÉ

Tu as envie de choisir une activité à poney ou à cheval ?

Alors va dans un poney-club ou un centre équestre près de chez toi aux Portes Ouvertes des **Journées du Cheval** les dimanches **9, 16 ou 23 septembre**.

Tu trouveras l'adresse d'un club participant et aussi la présentation de toutes les disciplines sur [ffe.com](http://ffe.com).

# 5 CONSEILS

## POUR DÉCODER L'UNIVERS DES PONEYS

LES PONEYS T'INTRIGUENT. TU AIMERAI LES APPROCHER, LES MONTER, MAIS TU NE SAIS PAS TROP COMMENT T'Y PRENDRE. LA FEDERATION FRANÇAISE D'EQUITATION TE DONNE 5 CONSEILS POUR DÉCODER L'UNIVERS DES PONEYS.

### 1 TRÈS SOCIABLES



Les poneys aiment vivre en groupe.

Ils recherchent les contacts avec les autres poneys et aussi avec les humains. Ils sont très attentifs aux enfants.

Evidemment, ils ne parlent pas, mais ils perçoivent ton attitude bienveillante à leur égard.

Alors compte sur leur bonne volonté en retour.

### 2 LA VIE AU PONEY-CLUB



Aujourd'hui, les poneys vivent en petits troupeaux dans les poney-clubs. Ce sont des lieux de vie pour eux comme pour leurs cavaliers.

Le programme de la journée commence par une séance de pansage.

Cavaliers et cavalières profitent de ce moment sympa où ils brossent et nettoient les poneys pour prendre contact avec eux.

Profite bien de ces moments de complicité pour nouer une relation complice avec le poney que tu vas monter.

### 3 LES LEÇONS DES CHUCHOTEURS

Comme l'enfant, le poney se souvient des expériences, bonnes et mauvaises, qu'il a vécues quand il était jeune.

On sait très bien comment communiquer avec les poneys et ils font volontiers ce qu'on attend d'eux quand on utilise le bon langage.

Des artistes équestres, comme Lorenzo, peuvent présenter tout un spectacle où ils réussissent à faire se déplacer 20 chevaux en toute liberté dans un ballet coordonné.

Observe les poneys et apprends leur langage.

Tu pourras leur faire faire tout ce que tu veux.



### 4 LE LOOK PONEY

La mode cavalière a le vent en poupe et on la retrouve sur les podiums des défilés.

Côté poneys, la mode va du look poney-club fonctionnel, aux looks personnalisés où le bonnet du poney, les rubans de sa tresse de crinière et son tapis de selle sont en harmonie avec la tenue de la cavalière.



Un équipement standard t'attend au poney-club et tu peux commencer avec une simple tenue de sport.

Si tu craques pour les looks, laisse aller ton énergie créative et opte pour broderies, strass et paillettes.

Sympa à faire entre copines.

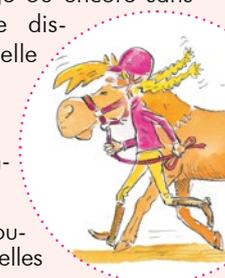
### 5 À CHEVAL ET AUSSI À PIED

Tu peux faire des tas d'activités à poney, des promenades, des spectacles, de la voltige, des jeux, des compétitions.

Tu peux aussi faire beaucoup d'activités à pied avec ton poney : parcours poney tenu en longe ou encore sans contact dans cette discipline qu'on appelle équifeel.

Les poney-clubs te proposent de nombreux choix.

N'hésite pas à découvrir plein de nouvelles activités à poney.



### TU ES INVITÉ

Tu as envie de choisir une activité à poney ou à cheval ?

Alors va dans un poney-club ou un centre équestre près de chez toi aux Portes Ouvertes des **Journées du Cheval** les dimanches **9, 16 ou 23 septembre**.

Tu trouveras l'adresse d'un club participant et aussi la présentation de toutes les activités sur [ffe.com](http://ffe.com).



## LA FÉDÉRATION FRANÇAISE D'ÉQUITATION VOUS EXPLIQUE LE PONEY

### LE PONEY AIDE L'ENFANT À GRANDIR

Au poney-club, l'enfant découvre le poney et un nouvel environnement. Il apprend à gérer ses émotions.

→ **C'est bon pour son éveil.**

A poney, il s'équilibre dans le mouvement. Il bouge séparément ses bras et ses jambes. Il se latéralise.

→ **C'est bon pour son développement psycho-moteur.**

Il pratique en douceur un exercice physique symétrique et il accroît son endurance.

→ **C'est bon pour son système musculaire et cardio-respiratoire.**

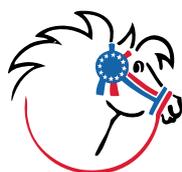


### A PARTIR DE QUEL ÂGE PEUT-IL COMMENCER ?

Les poney-clubs conseillent le plus souvent de débiter à 5 ou 6 ans. Certains proposent le baby poney pour les plus jeunes.

On peut commencer par des baptêmes où l'enfant est promené à poney par un adulte qui mène le poney en le tenant avec une longe.

### COMMENT CELA SE PASSE-T-IL ?



PONEY CLUB DE FRANCE

Il faut aller dans un poney-club. Le label Poney Club de France attribué par la Fédération française d'équitation garantit que l'on est dans un club adapté aux jeunes enfants avec un encadrement qualifié.

La séance hebdomadaire et les stages vacances sont les formules les plus courantes. Le prix moyen varie de 12 à 23€ environ selon la durée et les prestations.

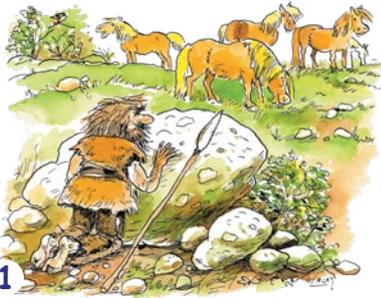


## PROFITEZ DES JOURNÉES DU CHEVAL

De nombreux poney-clubs ouvrent leurs portes pour faire découvrir l'activité avec des séances d'initiation lors des **Journées du Cheval** les dimanches **9, 16 ou 23 septembre**.

Allez sur [ffe.com](http://ffe.com), le site de la Fédération française d'équitation, pour trouver un poney-club participant près de chez vous.

# La Fédération française d'équitation te raconte l'histoire du cheval



1

A la préhistoire, les hommes chassaient les chevaux pour nourrir leurs familles.

A l'époque, les chevaux étaient petits comme les poneys actuels.



2

Les Grecs et les Romains ont utilisé la force des chevaux pour tirer des chars.

Dans les arènes, les courses de chars réunissaient les foules.



3

Au Moyen-âge, monter les chevaux était le privilège des chevaliers.

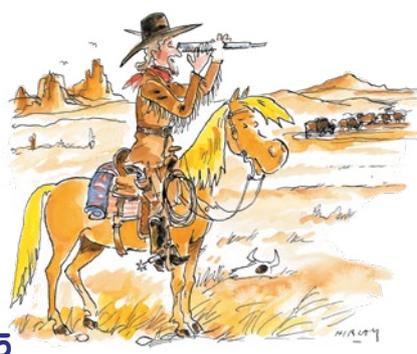
En temps de paix, ils se rencontraient lors de grands tournois.



4

A la Renaissance, François I<sup>er</sup> a ramené d'Italie des écuyers qui faisaient danser les chevaux.

La cour a lancé la mode des belles parades équestres.



5

Au XVI<sup>ème</sup> siècle, les conquistadores ont amené les premiers chevaux en Amérique.

Les pionniers de la conquête de l'Ouest sont devenus cow-boys.



6

Aujourd'hui, les poneys sont les compagnons de loisir des enfants. Ils sont très joueurs.

Ils aiment faire des jeux entre copains avec leurs cavaliers.

## Tu es invité

Toi aussi, tu as envie de trouver ton ami poney ?

Alors va dans un poney-club près de chez toi aux Portes Ouvertes des **Journées du Cheval** les dimanches 9, 16 ou 23 septembre.

Viens découvrir plein d'activités nature avec les poneys.

Demande à tes parents de trouver l'adresse d'un poney-club participant sur [ffe.com](http://ffe.com).

