

FETE DU SPORT NATURE

Activités gratuites

10H/18H

Buvette/Restauration

DIMANCHE 24 JUIN 2018
ABBAYE DE MAUBUISSON
SAINT-OUEN-L'AUMONE

* Activités accessibles aux personnes en situation de handicap

- Marche Nordique
- Grimpe d'arbres *
- Balades et soins aux Poneys *
- Confection de cerfs-volants *
- Production d'électricité en pédalant
- Quizz et exposition : le développement durable *
- Informations et jeux sur le sport et la santé *
- Essais de vélos électriques
- Information sur les réseaux cyclables*
- Spéléo box, échelle de spéléo
- Ateliers culinaires de plantes *
- Exposition de l'artiste Hicham Berrada *

- Tir à l'arc *
- Parcours sensoriel *
- Escalade
- Massage de détente *
- Parcours de maniabilité avec les ânes
- Gateball
- Modul'évasion & Sarbacane *
- Initiation aux gestes qui sauvent

ACCES : A15, sortie N° 7 Saint-Ouen-l'Aumône : centre ville.

♦ Gare SNCF : gare de Saint-Ouen-l'Aumône, marcher 10 mn en suivant la rue Guy Sourcis.

Parkings fléchés. Ne pas se garer sur celui du golf. Saint-Ouennais, privilégiez le déplacement à pied.



PROGRAMME DES ACTIVITES A PARTIR DE 10h

Marche Nordique (2 créneaux : 11h/12h - 13h/14h) - prêt de matériel

Grimpe d'arbres *

Balades et soins aux poneys *

Confection de cerfs-volants *

Production d'électricité en pédalant

Informations sur les réseaux cyclables dans l'agglomération *

Ateliers culinaires de plantes et confection d'herbier *

Escalade

Massage de détente *

Gateball

Échelle de spéléo, spéléo box

Tir à l'arc *

Parcours sensoriel (découverte des éléments de la nature)*

Essais de vélos électriques

Parcours de maniabilité avec des ânes

Modul'évasion *

Quizz et exposition sur le développement durable et le sport santé *

Sarbacane *

Initiation aux gestes qui sauvent

Exposition « 74 803 jours » de l'artiste Hicham Berrada *

Secours sur la manifestation : l'UMPS de Courdimanche

* Activités accessibles aux personnes en situation de handicap

Le Comité UFOLEP 95 et l'Abbaye de Maubuisson coordonnent cette manifestation. Participation des comités départementaux d'équitation et de spéléologie et des associations : Allez y à vélo, Anes en Vexin, Arboréale, Freemoos, Les Archers de St Prix, Escapade Liberté Mobilité, France Maillets, Hanuman, Nodoka, Le Bois gourmand.

ACCES

- ✓ Depuis Paris ou la Francilienne A15, sortie N° 7 Saint-Ouen-l'Aumône direction le centre direction Abbaye de Maubuisson.
- ✓ Depuis Rouen ou Cergy Pontoise A15, sortie N° 8 Eragny le Village.
- ✓ Gare SNCF : depuis Paris, Gare du Nord, Gare Saint Lazare ou RER C direction Pontoise descendre à la gare de Saint-Ouen-l'Aumône puis marchez 10 mn à pied en suivant la rue Guy Sourcis.

Les parkings seront fléchés. Ne pas se garer sur celui du golf.
Saint-Ouennais, privilégiez le déplacement à pied.