

Villiers-Adam. Judith Granier, sacrée championne de France d'Équifun

Fin juillet, Judith Granier a remporté le titre de championne de France d'Équifun, à l'âge de 22 ans, avec sa ponette Abricotine.



Le poney d'1m10 était le plus petit des concurrents. (©La Gazette du Val-d'oise)

Par [Rédaction Pontoise](#) Publié le 10 Sep 22 à 15:16
La Gazette du Val d'Oise
[Mon actu](#)

Le plus grand rassemblement de cavaliers de l'hexagone s'est déroulé les 23 et 24 juillet derniers à l'occasion de l'open de France Lamotte-Beuvron (Loir-et-Cher).

Cavalière de Villiers-Adam (Val d'Oise), âgée de 22 ans, Judith Granier a obtenu la première place de la compétition avec sa ponette Abricotine, dans la catégorie « Equifun individuel séniors ».

Une discipline à vocation ludique qui conciste en un parcours d'agilité à réaliser le plus rapidement possible.

Pour la première fois en séniors, avec cette ponette et en individuel, Judith a su se démarquer.

« C'est la première fois que je concours avec Abricotine, c'est un vrai aboutissement », s'enthousiasme la cavalière déjà sacrée vice-championne départementale cette année avant de glaner le titre national.

Durant les deux jours de compétition, la jeune femme a pu compter sur le soutien de ses amis, sa famille et ses coachs.

« Chaque personne de mon entourage analysait le parcours des autres concurrents pour me mettre en garde sur certains obstacles »

Judith Granier

Une connivence nécessaire

Auréolée de son titre, la jeune femme revient sur son entraînement pourtant particulier : « Je ne monte pas Abricotine toutes les semaines. Je suis un peu grande et cela lui ferait mal au dos. Je la monte deux fois par mois, pour autant chaque entraînement nous apprend des choses pour le suivant. »

Vidéos : en ce moment sur Actu

Pratiquant l'équitation depuis de nombreuses années, sa passion remonte à l'enfance.

« J'aime les animaux depuis toute petite. J'avais une amie qui faisait du poney et ça m'a donné envie d'en faire aussi. J'ai tout de suite accroché », confie Judith.

« Nous avons fait le pas de l'inscrire au centre équestre sans savoir où cela allait nous mener. On ne connaissait pas et on n'imaginait pas qu'elle finirait par devenir championne de France. Nous avons vite vu que le travail du cavalier et sa relation avec son cheval étaient mis en avant. L'important est de faire quelque chose de bien et non pas de finir premier. »

Mère de Judith

« Je souhaite toujours continuer les concours, souligne toutefois Judith. J'ai été championne de France et je veux défendre mon titre. »

Tout en voulant faire plaisir à son poney : « Le bonheur d'Abricotine me procure le mien », conclut la jeune cavalière.

Elodie PICARD

Cet article vous a été utile ? Sachez que vous pouvez suivre La Gazette du Val d'Oise dans l'espace [Mon Actu](#). En un clic, après inscription, vous y retrouverez toute l'actualité de vos villes et marques favorites.