

FORMATION SPORT SANTE PERFORMANCE

BULLETIN D'INSCRIPTION

- Mercredi 15 janvier 2014 - 20 h** : Le suivi médical d'une saison et la performance. Gestion de l'entraînement et grands principes.
Intervenants : Pierre Di Martino, Pierre Charles Desmarest, Aude Da Silva, Thibault Lamy, Vincent Debuire, Jean François Tuloup.
- Mercredi 5 février 2014 –20 h** : La proprioception du genou et de la cheville. Intégration dans l'entraînement.
Intervenants : Pierre Di Martino, Pierre Charles Desmarest, Thibault Lamy.
- Samedi 15 mars 2014 –10 h** : Prévention du Dopage. Consultations de début de saison et visite médicale de pratique du sport.
Intervenant : Jean Marie Turgis.
- Mercredi 19 mars 2014 –20h** : Diététique de l'effort.
Intervenants : Aude Da Silva, Jean François Tuloup.
- Mercredi 30 avril 2014—20 h** : Les Tendinites, la Pubalgie, les Périostites. Prévention et traitement.
Intervenants : Pierre Di Martino, Thibault Lamy, Aude Da Silva, Vincent Debuire.
- Vendredi 23 mai 2014—20 h** : Les étirements (leurs intérêts et le concept) – Comment faire un strapping
Intervenants : Pierre Di Martino, Pierre Charles Desmarest.
- Mercredi 25 juin 2014—20 h** : Préparation physique et gestion de l'intersaison.
Intervenants : Pierre Di Martino, Pierre Charles Desmarest, Aude Da Silva, Thibault Lamy.
- Mercredi 10 septembre 2014– 20 h** : La Récupération et ses principes.
Intervenants : Pierre Di Martino, Aude Da Silva, Vincent Debuire, Jean François Tuloup.
- Mercredi 15 octobre 2014 –20h** : Renforcement et Prévention intégrés aux séances d'entraînement. Le renforcement sur poids de corps chez l'adulte et l'adolescent.
Intervenants : Pierre Di Martino, Pierre Charles Desmarest.
- Mercredi 19 novembre 2014 –20h** : Prévention des pathologies d'épaule, renforcement et aspects curatifs.
Intervenants : Pierre Di Martino, Pierre Charles Desmarest.
- Mercredi 17 décembre 2014 –20h** : Gestion de la blessure et conduite à tenir sur le terrain. L'encadrement du jeune sportif.
Intervenants : Pierre Di Martino, Pierre Charles Desmarest, Thibault Lamy, Aude Da Silva, Jean François Tuloup, Vincent Debuire.

Bulletin à renvoyer avec votre règlement au : **(chaque session est au tarif de 15 €)**

CDOS, Maison des comités, 106 rue des Bussys, 95600 EAUBONNE

NOM : PRENOM :

MAIL :

ASSOCIATION :