



Nous vous convions à assister aux deux prochaines formations de dirigeants du monde associatif et sportif qui se dérouleront à la *maison des comités* sur les thèmes suivants :

Comité Départemental Olympique et Sportif du Val d'Oise

Maison des comités sportifs Jean Bouvelle
106 rue des Bussys
95600 EAUBONNE

Pour les participants ayant déjà assisté à une formation, se munir du carnet de formation,
se munir également d'une clé USB

RENSEIGNEMENTS ET INSCRIPTION :

Par téléphone : CDOS 95 - Josiane DI MEO : 01 34 27 19 00

Par mail : formation@cdos95.org

Par internet : valdoise.franceolympique.com

La prise de parole en public

le samedi 14 mars 2015

de 09 heures à 17 heures

Participation aux frais et déjeuner : 15 euros (vous recevrez un reçu)

Les acteurs du monde sportif sont amenés régulièrement à prendre la parole en public lors d'entraînements, de réunions, de colloques, ou d'assemblées générales. Si certains sont particulièrement à l'aise dans cet exercice, nombreux éprouvent stress et difficultés, ayant pour résultat une prestation ratée, ne répondant pas aux objectifs initiaux ou passant à côté du message que l'on souhaite délivrer.

Une certaine timidité et le trac, l'écho d'un micro conduisent à des tics de langage ou de comportement qui desservent le propos.

Cette formation se propose par de nombreux exercices pratiques et quelques apports théoriques de construire une méthode facilitant la prise de parole en public, en mettant en évidence les pièges et embûches liées à ce genre d'exercice.

Première partie

Présentation rapide des animateurs et des stagiaires (votre association *employeur* ou *futur employeur*, votre rôle dans l'association)

Découverte du domaine et découverte de vos attentes (sous forme de questions)
Quelques affirmations en forme de quizz (*vrai /faux*)

Deuxième partie

Mise en situation par des exercices et l'observation des participants ,de là nous en déduirons les qualités et les défauts usuels d'une prise de parole en public et quelques « trucs » Comment gérer les perturbations, comment acquérir l'attention de l'auditoire que faire pour ne pas ennuyer...

Troisième partie

Apport théorique : les techniques de la rhétorique. Qu'est-ce qu'un bon orateur ?
Tour de table: avons-nous répondu à vos attentes ?

L'ampleur du thème nous amène à y consacrer une journée, nous déjeunerons ensemble sur place.

Participation aux frais : 15 euros (vous recevrez un reçu)

-oOo-

Qu'est-ce qu'un plan de communication ?

Le mardi 24 mars 2015

De 19 heures 30 à 21 heures 30

N'avons-nous jamais entendu au sein de nos comités directeurs, dans nos clubs, nos comités, nos fédérations, « Notre gros problème c'est la communication » alors que nous sommes noyés dans un flot d'informations de tous genres et de tous ordres

Et pourtant nous communiquons tous tout le temps par tous les moyens, nous sommes dans une époque « d'hyper communication par une foulditude de média »

Mais d'abord et avant tout posons les bonnes questions :

Cette formation tentera de définir les règles fondamentales de la communication dans le monde sportif par la constitution d'un plan de communication fixant les priorités à partir d'un questionnement « QQCPOQC » les écueils, et les limites d'un plan de communication.

A partir d'une situation préétablie nous construirons ensemble un plan de communication, son coût, son échéancier (plan PERT)

Donc à Samedi ou (et) à mardi, venez nombreux. Si vous souhaitez d'autres thèmes de formation contactez nous. Le projet de formation du CDOS est votre outil,

aidez nous par vos suggestions et commentaires sur les thèmes, les dates de formation, les lieux de formation, à le rendre encore plus efficace.

Participation aux frais : 5 euros (vous recevrez un reçu)

Pour le Comité directeur du CDOS
et l'équipe de formation
Marc STEL
Vice Président chargé de la formation
Membre de la commission de formation Ile de
France

FICHE D'INSCRIPTION

La prise de parole en public le samedi 14 mars 2015

M, Mme, Melle:.....

Adresse :

Courriel.....Téléphone :

Nom de l'Association (en toutes lettres) :

Fonction dans l'association :

Participation aux frais et déjeuner : 15 €

Joindre le chèque à l'ordre du CDOS 95 – à envoyer à la commission Formation par
courrier : CDOS, Maison des Comités, 106 rue des Bussys, 95600 EAUBONNE

...✂.....

FICHE D'INSCRIPTION

Qu'est-ce qu'un plan de communication ? Le mardi 24 mars 2015

M, Mme, Melle:.....

Adresse :.....

Courriel.....Téléphone :

Nom de l'Association (en toutes lettres) :

Fonction dans l'association :

Participation aux frais : 5€

Joindre le chèque à l'ordre du CDOS 95 – à envoyer à la commission Formation par
courrier : CDOS, Maison des Comités, 106 rue des Bussys, 95600 EAUBONNE