



## Comité Départemental Olympique et Sportif du Val d'Oise

Maison des comités sportifs Jean Bouvelle

106 rue des Bussys  
95600 EAUBONNE

Nous vous convions à assister aux deux prochaines formations de dirigeants du monde associatif et sportif (SAMEDI 6 JUIN et SAMEDI 20 JUIN) qui se dérouleront à la *maison des comités* sur les thèmes suivants :

### La gestion du temps et le plan PERT

le SAMEDI 6 JUIN  
de 9 heures à 12 heures

*Chauffeur, roulez lentement je suis pressé!*

Je n'ai pas le temps, nous manquons de temps, je n'ai pas pris le temps et pourtant (pour temps) nous avons tous le même temps. Nous verrons ce samedi comment disposer mieux de notre temps : GERER SON TEMPS C'EST GERER SA VIE

#### Première partie

Présentation rapide des animateurs et des stagiaires (votre association, votre rôle dans l'association)

Découverte du domaine et découverte de vos attentes (sous forme de questions)

Quelques affirmations en forme de quizz (*vrai /faux*) votre conception du temps

#### Deuxième partie

Apport théorique

Quel est notre rapport au temps ? Comment nous comportons nous ?

Qcqp

Construction d'un projet : avant, pendant, après

Différents agendas papier ou informatique, avantages et inconvénients

Du planning au plan PERT

# Construire la saison sportive

le samedi 20 JUIN 2014  
de 9 heures à 12 heures

Suite logique de la formation du 6 juin cette formation en est la mise en application

## Première partie

Présentation rapide des animateurs et des stagiaires (votre association, votre rôle dans l'association)

Découverte du domaine et découverte de vos attentes (sous forme de questions)

Quelques affirmations en forme de quizz (*vrai /faux*)

Comment élaborerez-vous votre saison sportive

Quelles sont les difficultés rencontrées ?

## Deuxième partie

Qcqp

Construisons une saison sportive virtuelle

Vos attentes en matière de formation, évaluation

-oOo-

## RENSEIGNEMENTS ET INSCRIPTION :

Par téléphone : CDOS Val d'Oise : 01 34 27 19 00

Par mail : [formation@cdos95.org](mailto:formation@cdos95.org)

Par internet : [valdoise.franceolympique.com](http://valdoise.franceolympique.com)

Pour les participants ayant déjà assisté à une formation, **se munir du carnet de formation, se munir également d'une clé USB**

Participation aux frais : **5 euros** (vous recevrez un reçu)

Pour le Comité Départemental Olympique et Sportif  
du Val d'Oise

Marc STEL

Vice-Président chargé de la formation

Membre de la commission de formation Ile de France

FICHE D'INSCRIPTION

## La gestion du temps et le plan PERT

le SAMEDI 6 JUIN 2015  
de 9 heures à 12 heures

M, Mme, Melle:.....

Adresse : .....

Courriel.....Téléphone : .....

Nom de l'Association (en toutes lettres) : .....

Fonction dans l'association : .....

Joindre le chèque à l'ordre du CDOS Val d'Oise – à envoyer à la commission Formation  
par courrier : CDOS, Maison des Comités, 106 rue des Bussys, 95600 EAUBONNE

...✂.....

FICHE D'INSCRIPTION

## Construire la saison sportive

le SAMEDI 20 JUIN 2015  
de 9 heures à 12 heures

M, Mme, Melle:.....

Adresse : .....

Courriel.....Téléphone : .....

Nom de l'Association (en toutes lettres) : .....

Fonction dans l'association : .....

Joindre le chèque à l'ordre du CDOS Val d'Oise – à envoyer à la commission Formation  
par courrier : CDOS, Maison des Comités, 106 rue des Bussys, 95600 EAUBONNE