

# Colloque

## les minimimes - préparer l'avenir

- 5 avril 2014
- INSEP (Salle 1900)



Association des Entraîneurs d'Île de France d'Athlétisme

# Colloque les minimes - préparer l'avenir

• **8 h45 — Présentation du colloque, de l'AEIFA et de la commission régionale des jeunes**

Alain Frérot - Modérateur : Serge Olivares

• **9h00 — Pathologie du sport chez l'adolescent**

Docteur Pascal DUFFIET, Chirurgie orthopédique et traumatologie du sport, Clinique de Domont - CHU Henri Mondor (Créteil)

• **10h00 — La charge de travail chez les minimes et la collaboration collègue/club**

Eric Sorel - Equipe technique régionale LIFA

• **11h00 — Pause**

• **11h15 — Alimentation du jeune athlète**

Amélie Fosse, Diététicienne du sport

• **12h15 — Pause déjeuner**

• **13h30 — L'entraînement des minimes : aspects physiologiques.**

Sébastien Ratel, (MCF-HDR) UFR STAPS Université Blaise Pascal - Clermont-Ferrand 2

• **14h30 — L'entraînement des minimes : aspects psychologiques**

Nadine Debois, Professeur agrégé EPS, Docteur en STAPS, Département de la recherche, INSEP

• **15h30 — Pause**

• **15h45 — Kinésithérapie et prévention des pathologies sportives, données scientifiques et pratique sur le terrain**

Jean Baptiste Duault, Masseur kinésithérapeute

• **16h45 — Le renforcement musculaire dans les jeunes catégories**

Sebastien Mercky, entraîneur 3<sup>e</sup> degré, préparateur physique

• **17h 45 — Fin du colloque**

**Posez vos questions  
à l'avance à Olivier Marchand  
colloqueLIFA@gmail.com**

## SE RENDRE AU COLLOQUE

• **ADRESSE**

INSEP 11 avenue du Tremblay  
75012 PARIS

• **EN VOITURE**

A4 (par Porte de Bercy) sortie Joinville,  
Boulevard Périphérique sortie Porte de  
Vincennes ou Porte Dorée.

• **EN MÉTRO**

Ligne 1 « La Défense/Château de  
Vincennes »,  
Descendre au Terminus « Château de  
Vincennes »,  
Bus ligne 112, arrêt « INSEP ».

• **EN RER**

RER ligne A, direction « Boissy-Saint-Léger »,  
Descendre à « Joinville »,  
Bus ligne 112, arrêt « INSEP ».

# COLLOQUE

## les minimes - préparer l'avenir - 5 avril 2014

Bulletin d'inscription à détacher et à adresser avant le 27/03/2014 à

LIFA 16 rue Vincent Compoint 75018 PARIS

Contact : Lahcen SALHI - 07 89 85 83 93 - lahcen.salhi@athleif.org

### Prise en charge personnelle\*

Nom \_\_\_\_\_, Prénom \_\_\_\_\_

Club \*\* \_\_\_\_\_, Licence\*\*\* \_\_\_\_\_

Adresse \_\_\_\_\_

Ville \_\_\_\_\_, Code postal \_\_\_\_\_

Tél. \_\_\_\_\_, E.mail \_\_\_\_\_

Diplôme fédéral d'entraîneur en votre possession : \_\_\_\_\_

**Je participe au colloque « Les minimes » et je joins un chèque de 40 € (repas compris) à l'ordre de la LIFA.**  
Signature

### Prise en charge par le club\* de \_\_\_\_\_

Nom	Prénom	N° Licence	E.mail	Diplôme fédéral d'entraîneur

Je soussigné (Nom et Prénom) \_\_\_\_\_

Président du club atteste de la prise en charge financière pour \_\_\_\_\_ inscription(s) d'un montant total de \_\_\_\_\_ €.

**J'autorise la LIFA à débiter ce montant de mon compte club.**

Date \_\_\_\_\_, Signature

\* Cocher au choix prise en charge personnelle ou club - \*\* Club en toutes lettres - \*\*\* Numéro de licence FFA obligatoire

**DROIT A L'IMAGE :** Tous les participants autorisent expressément les organisateurs, ainsi que les ayants droits tels que les partenaires et les médias, à utiliser les images fixes ou audiovisuelles sur lesquelles ils pourraient apparaître, prises lors du Colloque « les minimes », et ce pour la durée la plus longue autorisée par la loi.



# COLLOQUE

## les minimes préparer l'avenir

**SAMEDI 5 AVRIL 2014**  
**à partir de 8h45.**

**INSEP**

Bulletin d'inscription à retourner  
avant le 27 mars 2014.

Ligue de l'Île de France d'Athlétisme  
16 rue Vincent Compoint  
75018 PARIS

Informations auprès de Lahcen SALHI  
07 89 85 83 93 - lahcen.salhi@athleif.org - <http://lifa.athle.org>

