

Serge Lecomte, président de la Fédération Française d'Équitation

## Un sport très nature

Premier sport nature et premier sport féminin, selon le Ministère des Sports, l'équitation est depuis quelques années le sport le plus pratiqué en club après le football et le tennis.

«Ce qui plaît dans l'équitation, explique Serge Lecomte, président de la Fédération Française d'Équitation, c'est le cheval. Ou plus souvent, pour commencer le poney.

Mes meilleurs souvenirs d'enfance sont les grandes balades à poney que je faisais avec mes copains dans les petits chemins de Sologne.»

Celui qui est à l'origine de l'élan donné à l'équitation française par le fort développement des poney-clubs a voulu orienter l'équitation dans un sens ludo-pédago-nature.

«L'aspiration nature est très forte. Elle est riche en découvertes et en émotions.»

# TOUS À CHEVAL !

LES FRANÇAIS S'ADONNENT AVEC PLAISIR ET ASSIDUITÉ À DES ACTIVITÉS DE LOISIR CULTURELLES ET SPORTIVES. UN FRANÇAIS SUR DEUX PRATIQUE RÉGULIÈREMENT UN SPORT. POURQUOI PAS L'ÉQUITATION ? BANC D'ESSAI.



Photos FFE/PSV

## Complicité avec le cheval ou le poney

Aujourd'hui, les poneys sont les compagnons de jeu des enfants et tous les cavaliers, petits et grands, profitent du meilleur ami de l'homme pour s'épanouir au grand air dans une activité bonne pour leur moral, leur santé et leur forme.

Concrètement, les 6 000 poney-clubs et centres équestres de France disposent en moyenne d'une trentaine de poneys et

chevaux gentils et bien éduqués qui permettent de se lancer en toute sécurité.

Les recherches sur le comportement animal ont permis de mettre en place une approche éthologique qui assure le bien-être des poneys et des chevaux. Se lancer, c'est d'abord apprendre à décoder l'animal cheval. Et comprendre, c'est commencer à aimer.

## Accessible

6 000 lieux où l'on peut venir

s'inscrire et pratiquer une heure par semaine, c'est forcément la possibilité de trouver près de chez vous un club qui vous convient. Les tarifs commencent à 50€ par mois. La licence fédérale comporte une assurance et des avantages qui vous permettent de la rembourser très vite. La tenue de base est très abordable.

Et surtout l'ambiance est familiale. Sans compter que l'on peut laisser en toute confiance un enfant la matinée ou l'après-midi dans un endroit clos, sécurisé et encadré par des éducateurs sportifs diplômés.

## Affinité

Vous aimez les animaux? Vous aimez la nature? Vous avez envie de vous bouger? Vous avez envie de vous faire des amis qui partagent votre passion? L'équitation est faite pour vous.

En plus, vous trouverez, qui sait, un projet professionnel ou de compétition à votre goût.

## Raison de vivre

À 29 ans Inès est clouée dans un fauteuil roulant avec un handicap moteur et cérébral qui limite très fort ses mouvements et sa capacité de parole. Vive et passionnée, elle a pu poursuivre ses études jusqu'au brevet des collèges grâce, entre autres, à l'informatique qui lui a ouvert les portes de la communication.

«J'ai découvert l'équitation à 7 ou 8 ans dans un club près de chez moi. Je monte régulièrement. Mon objectif est maintenant le para-dressage. Je ne peux pas avoir de projet professionnel. Je viens de faire mon premier championnat de France handi-sport. Quand je suis à cheval, cela change le regard des autres. Je suis applaudie comme cavalière. L'équitation m'a donné une raison de vivre.»

Son nouveau rêve? Paris 2024? Qui sait!



## Journée du cheval

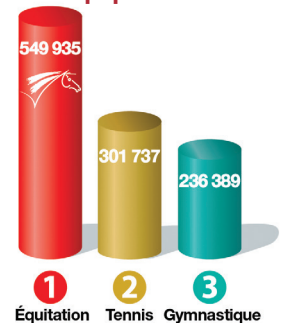
Les dimanches 10, 17 et 24 septembre, 2000 poney-clubs et centres équestres ouvrent leurs portes de 14h à 17h.

N'hésitez pas. Venez tester les initiations gratuites et choisissez le club qui vous convient.

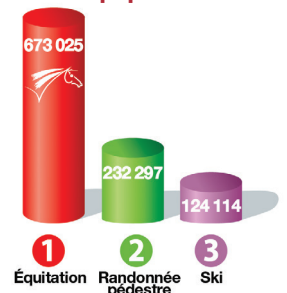
Une sortie nature à faire en famille pour découvrir les activités qui vous attendent.

Allez sur le site de la Journée du Cheval. Cliquez sur votre département et affichez le programme près de chez vous.

### Top sports féminins



### Top sports nature



(Statistiques licences 2016 Ministère des Sports / Fédérations olympiques)



DIMANCHE 10 - 17 - 24 SEPTEMBRE

PORTES OUVERTES  
INITIATIONS GRATUITES

JOURNEEDUCHEVAL.COM



FEDERATION FRANÇAISE  
D'ÉQUITATION

TROUVEZ UN CLUB  
PRÈS DE CHEZ VOUS

FFE.COM



TROUVEZ VOTRE  
LOISIR ÉQUESTRE !

ACHEVALENFRANCE.COM